

**Меню**  
**21 мая 2025 г.**

**Сад 12 часов**

|                                                          |        | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак                                                  |        |                       |
| КАША "ДРУЖБА"                                            | 186,00 | 167                   |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ/1                                          | 180,00 | 89                    |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ                             | 30,55  | 38                    |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%/1                | 4,00   | 30                    |
| Второй завтрак                                           |        |                       |
| БАНАН СВЕЖИЙ                                             | 97,99  | 90                    |
| Обед                                                     |        |                       |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (2021)                                   | 48,30  | 31                    |
| РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180,00 | 136                   |
| ЧЕСНОК                                                   | 0,18   | 0                     |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ                         | 150,00 | 260                   |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                                          | 180,00 | 98                    |
| ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ    | 34,00  | 79                    |
| Уплотненный полдник                                      |        |                       |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ./1               | 60,00  | 58                    |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.                                          | 78,30  | 145                   |
| ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ    | 34,04  | 79                    |
| ПРОСТОКВАША ФРУКТОВАЯ                                    | 174,93 | 103                   |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                       | 100,00 | 240                   |