

Информация о ходе внедрения в работу методических рекомендаций  
"МР 2.4.5.0146-19"

В МБДОУ г. Мурманска № 104 внедряется в работу методические рекомендации.

Согласно требований СанПин 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020г. разработано примерное 10-дневное примерное цикличное меню, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществ для детей возрастных групп (1-3 года, 3-7 лет). Распределена калорийность между приемами пищи: завтрак 20-25%

2-й завтрак 5%

обед 35%

уплотненный полдник 35%

от суммарной калорийности дневного рациона.

Использован рекомендуемый среднесуточный ассортимент набора пищевых продуктов.

Для поддержания антиоксидантной защиты детского организма проводится С-витиминизация третьих блюд (норма 1-3 года 0,035мг, 3-7 лет 0,05мг). Так как участие витамина С необходимо в окислительно-восстановительных процессах и поддержание иммунитета, что особенно важно в условиях Крайнего Севера.

В питание детей включены хлебобулочные изделия, обогащенные витаминно-минеральным комплексом: батон Нарезной, обогащенный витаминно-минеральным комплексом, хлеб Дарницкий, обогащенный витаминно-минеральным комплексом.

Заключен договор с местным производителем ООО "АМК" на поставку кисло-молочных продуктов питания, т.к местные продукты являются значимыми источниками жиров и белков животного происхождения, столь необходимых и незаменимых элементов в условиях Крайнего Севера.

В питание детей введен в качестве дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 "Детский рыбный жир" местного производителя ООО "Полярис".

Все мероприятия МБДОУ г. Мурманска № 104 разработаны в целях улучшения организации питания детей дошкольного возраста на территориях Арктической зоны РФ.